

# SUPER-AMIGUINHOS contra o Coronavírus



Avise à mamãe, ao papai ou ao adulto que cuida de você: para mandar o coronavírus embora precisamos caprichar na limpeza da casa!!!

**Lembre-se:** você não pode mexer nos produtos de limpeza!!! Deixe que um adulto faça isso!



NOT SECRET

## INFORMAÇÃO IMPORTANTE sobre o nosso inimigo:

O coronavírus pode ficar parado por muito tempo em lugares da nossa casa de horas até dias!!!

Ele fica escondido de forma invisível nos pisos, paredes, mesas, cadeiras, portas, janelas, escadas, corrimão, torneiras e até mesmo nos brinquedos e papel para desenhos.



Coronavírus COVID-19



Após a limpeza da casa, jogue fora os panos usados ou coloque-os de molho na água sanitária e sabão. Depois de enxaguar, deixe secar bem e guarde em lugar separado dos outros panos.

### Atenção papai e mamãe!

Os produtos recomendados para limpeza da casa são:

#### Água sanitária

(Candida®, Qboa® ou outras marcas)\*

\*Diluir em 900 ml de água comum 10 colheres de sopa rasas (100 ml) de água sanitária na concentração de 1% ou diluir em 950 ml de água comum 5 colheres de sopa rasas (50 ml) de água sanitária na concentração de 2-2,5%

#### Álcool 70%

Aplique o produto na superfície e deixe agir por pelo menos 1 minuto.

Kampf, G. et al. Persistence of coronavirus on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. *The Journal of Hospital Infection*, volume 104, issue 5, 246-251.

## Não se esqueça

de lavar bem as mãos durante e após a limpeza e manipulação dos panos.

Evite tocar nos olhos, boca e nariz.



Material elaborado pelas profas. dras.:  
Andréa C. Cruz  
Ariane F. M. Avellar  
Denise M. Kuschera  
Lucia Silveira

UNIFESP  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO



Departamento de Geriatria e Gerontologia